



カフェ「ひだまり」

祝！6000 人目のお客様をお迎えしました

カフェ「ひだまり」は、地域の皆様に育てていただいて約 4 年半、11 月 10 日に、開店 6,000 人目のお客様をお迎えいたしました。今回も前後の方にも記念品を用意させて頂き、楽しみにお待ちしております。

6,000 人目のお客様は、開店以来殆ど来てくださる常連の藪田さん！10 月に 88 歳(米寿)を迎えられ、長寿のお手本の様にお元気な藪田さんをカフェに来てくださっていた皆様とご一緒にお祝いいたしました。今後も地域の皆様に愛されるよう、お客様と共に育てていきたいと思っておりますので、是非お気軽にお立ち寄りください。



営業時間 毎週火曜日 13 時～16 時(コミセン 1 階 1.2 会議室)

いきいき百歳体操

待ちに待った再開！

活動は体操だけではなく……

- ・血圧測定
 - ・脳トレ
 - ・今日は何の日？
 - ・自己紹介などなど
- 楽しい催しがたくさん！！

新型コロナウイルス感染拡大で休止していましたが、10 月より活動を再開しています。新メンバーが 4 名増え、けやき台小学校PTAの皆さんが 2～3 名お手伝いいただいています。

参加された皆さんの声

「娘、息子よりもまだ若い世代との交流でこれまで以上に楽しい。」スタッフのPTAの皆さんからは、「シニア層との世代交流が増え、新鮮な気持ちになった。」といった感想も。

人生 100 年、健康でいきいきした生活が送れるよう
参加者の皆さまと一緒に楽しみましょう!!

新しく参加希望者の皆さまへ
～開催日に見学・体験してください～

- 【場所】けやき台コミュニティハウス大集会室
 - 【日時】毎週火曜日、15:30～16:30
 - 【持ち物】運動しやすい服装、水分補給用飲み物、汗拭きタオル、上履き運動靴(来館時にはマスク着用)
- コロナ感染予防対策を組み入れて実施しています。



<けやき台交流バスツアー>

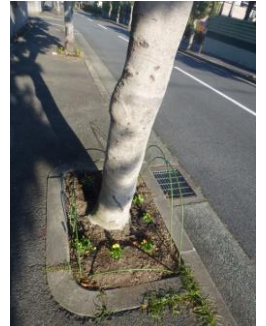
毎年行っております「けやき台交流バスツアー」は、3月20日(土)「淡路ワールドパークONOKORO」の日帰りツアーを現在計画中です。詳細確定次第、まち協ホームページ等でお知らせ致します。尚、新型コロナウイルスの今後の状況によっては、「中止」となる場合もありますのでご了承下さい。

花と緑のまちづくり

コロナ禍で今年度の花苗の配布ができるかどうか色々懸念されましたが、花ごころなどの地域ボランティアの皆様のご協力を得て、11月21日～22日にけやき台住民の皆様へ5,000ポットの花苗を提供することができました。

・提供された花は、散歩や買い物に行く人、児童や中学生が楽しく通学できるように街路樹下の枡や緑道、自宅の外構付近に植えられました。

・花を通じて、地域のみなさんがあいさつし、3世代、4世代の交流のある楽しいまちづくりを目指しましょう。



「ながら見守り」活動

最近の下校時の児童殺害事件や全国の犯罪情勢から、被害者が13歳未満の事件は近年ほぼ横ばいで推移し、登下校時の安全確保の重要性が高まっています。

まちづくり協議会は気楽に実施できる「ながら見守り」の取り組みを9月より小学校PTAが先駆け行っています。意識があれば、どなたでも参加できる活動です。

散歩や買い物などの時間を登下校時にずらし、腕章を着けて通学路を通り、子ども達や途中であった人にあいさつをしながら、まちや人の様子を見て歩くことにより、交流が増加し、地域の防犯力向上にもつながります。

「できる時に、できる人が、できる範囲で」気楽に行う「ながら見守り」活動にご協力をお願いします。興味のある方は、まち協嶋津までご連絡ください。



まちづくり協議会に参加してみませんか？ 募集しています

- ・事業運営スタッフ
- ・新たな事業のご提案
- ・配布ボランティア(まち協通信等年4回程度)

お問い合わせ先

けやき台地区まちづくり協議会

〒669-1321 三田市けやき台3丁目63-2

けやき台コミュニティハウス内

TEL 079-565-6556 FAX 079-599-7070

MAIL office@keyakimachikyo.org

Homepage: [けやき台まち協](https://www.keyakimachikyo.org/) 検索👉

<https://www.keyakimachikyo.org/>

