



けやき台地区

第6号 (2019年12月)

まち協通信

発行：けやき台地区
まちづくり協議会

～ 住みよいまちづくりに御支援を ～



けやき台地区

まちづくり協議会

活動中

今年一年間、まちづくり協議会の活動に御支援を賜り、有り難うございました。子供からシニアまで地域の皆様が安全で安心してお住まいいただけるまちづくりを目指して、

- ・カフェ「ひだまり」 ・いきいき百歳体操 ・バスツアー ・防災活動
- ・花と緑のまちづくり ・生活支援活動 ・見守り活動
- ・地域のボランティアの皆様のご支援を受けた街区公園の草刈りなどを展開するとともに、新たな事業として、
- ・「こどもクラブ・けやきクラブ・花ごころ」等が中心となった公園の美化活動

・「アグリグループけやき」による野菜市の開催
・ウッディタウン市民センターまつりへの初参加(出店)
等、徐々にまち協の活動も広がってまいりました。今後更に皆様のご支援をいただき、「住みよいまちづくり」のために頑張っていきたいと思っておりますので、よろしく願いいたします。

(まち協のぼり)

けやき台まちづくり協議会 会長 棚橋 健司

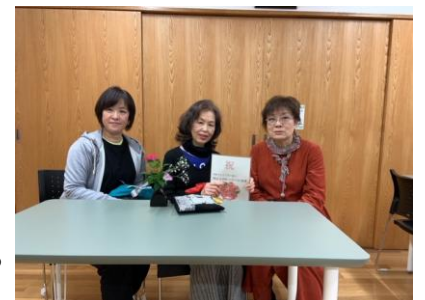
コミュニケーションカフェ ひだまり

♪♪ 5,000人目のお客様をお迎えしました! ♪♪

「カフェ ひだまり」を開店して約3年、地域の皆様のおかげで11月19日(火)に、5,000人目のお客様をお迎えすることができました。

朝からドキドキしてお待ちしていましたが、毎週定期サークルでご利用いただいている手芸グループのお客様が 5,000人目で、前後の方を合わせて3名の方にお礼のお品をプレゼントさせていただきました。

4,999人目の田中様は、「前日がお誕生日だったので、誕生プレゼントをいただいたみたい!」と、とても喜んで頂きました。これからも地域の皆様が集える場所として、スタッフ一同頑張りますので、お気軽にお立ち寄りください。



写真は、左から4,999人目の田中様、中央が5,000人目の光富様、右が5,001人目の山田様。

けやき台交流バスツアー

晴天の9月29日、80名の方が参加され「関空見学と岸和田観光」を実施いたしました。

関空では、ガイドさんの説明を受けながら通常入れない箇所をバスに乗って見学しました。この地域内には、郵便局やコンビニもあり驚きましたが、一般の方が入れないのに、採算が合うのかなと思いました。着陸を見学できる高台では、遠くの空に飛行機を発見し、目の前で着陸を見学できました。11時頃の時間でしたが、着陸する飛行機の多いこと。JR福知山線の電車の本数をはるかに上回っていました。展望ホールからは離陸する飛行機を眺め、シュミレーションルームではパイロットになった気分等を味わえました。

ワシントンホテルでのバイキングの昼食を堪能していただいたのちは、岸和田の観光です。

「だんじり会館」で、ビデオを見たりして、だんじりの勇壮を体感、岸和田城や自然資料館を散策。皆様、楽しく一日を過ごして頂きました。



いきいき百歳体操

「サルコペニア」「フレイル」ってご存知ですか？

「サルコペニア」は「加齢に伴って生じる骨格筋量と骨格筋力の低下」のことです。

「フレイル」は「高齢者が筋力や活動が低下している状態(虚弱)」のことです。

日常生活だけでは筋力はどんどん落ちていきます。

人生100年時代、楽しく笑って筋力、体力アップと一緒に取り組んでいきましょう。

今年度4月から9月まで延べ23日間開催し460の方が、毎週火曜日15時30分からDVDを見ながら体操に参加しました。

見学、体験、男性の参加大歓迎です。**スタッフも募集中です！**

写真は今年の10月8日ミニ運動会の様子です。大いに盛り上がりました。



アグリグループ けやき

～ウッディタウン市民センターまつりに初参加～

10月20日ウッディタウン市民センターまつりが開催され、けやき台まちづくり協議会として初参加(出店)しました。

出店はまち協の「アグリグループ けやき」による野菜等の販売で、丹波の枝付き黒豆や野菜、メダカの販売を行い、枝豆が途中で完売するなど

参加者に喜んでいただきました。

来年も参加する予定です。

けやき台地区の皆様「アグリグループ けやき」へのご支援をよろしくお願いいたします。

緑のまち協ビブスを新調しました。



家庭内生活支援サービス(よろず相談)

日常生活のお困りごとのお手伝いサービスを行っておりますので、ご相談ください。

★コミュニティハウス内および毎週火曜日にコミュニティハウスで開催のカフェ「ひだまり」に「生活支援サービス申込書」を常備しております。

1. 主なお手伝いサービス

- 1) 庭の手入れ・草引き・清掃や水遣り
- 2) 家庭内の部屋の清掃や家具移動
- 3) 家庭内での粗大ごみ搬出
- 4) 家庭内での不用品(食器類、衣料品、本や雑誌類)の整理処分
- 5) その他、日常生活でのお困りごとのご相談

2. 留意事項

- 1) ご相談は無料、お手伝い(作業)は有償です。日程や費用はご相談ください。
- 2) 知り得た個人情報、守秘義務を遵守します。

3. 家庭内生活支援サービスの実績

令和元年(5月～11/未現在)
11件の生活支援サービスを実施しました。

★お手伝いしていただける方
募集中です!



防災・減災相談室

災害関連のご相談やご質問をお受けします。家庭で出来る防災対策を一緒に考えましょう。例えば、

- ◆家具の転倒防止対策 ◆備蓄食料・飲料水の考え方 ◆災害時のトイレ対策
- ◆防災に関する小さな悩み事など

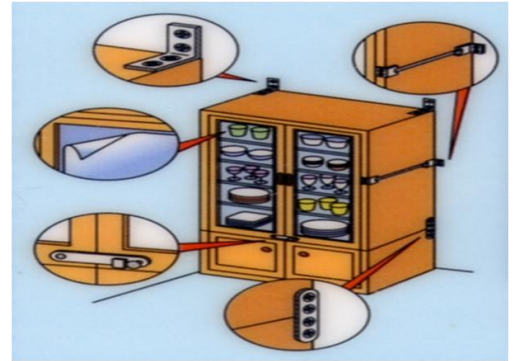
皆様が感じておられる不安を解消しませんか??

コミュニケーション「カフェひだまり」内で

毎月第1火曜日 10:00～12:00

(急がれる時は別途ご相談に乗ります。)

ひょうご防災特別推進員 河野 真吾



令和元年度臨時総会が開催されました

三田市協働推進課 森池課長様、地域担当 久下様をお迎えし、令和元年度臨時総会が10月27日に開催され、以下の議案が承認されました。

第1号議案 「規約改正の提案」

尚、本議案は本年5月の総会の第3号議案について、委員より再審議を依頼する改正点の提示を受け、理事会で検討したものです。

まちづくり協議会に参加してみませんか？

募集しています

- まち協事業の運営スタッフ
- 新たな事業のご提案
- 配布ボランティア(まち協通信等年4回程度)

お問い合わせ先

けやき台地区まちづくり協議会

〒669-1321 三田市けやき台3丁目63-2

けやき台コミュニティハウス内

TEL 079-565-6556 FAX 079-599-7070

MAIL office@keyakimachikyo.org

Homepage: 

<https://www.keyakimachikyo.org/>

