



けやき台地区

第3号 (2018年11月)

まち協通信

発行：けやき台地区
まちづくり協議会



けやき台地区

まちづくり協議会

活動中

(まち協のぼり)

まち協は活動中

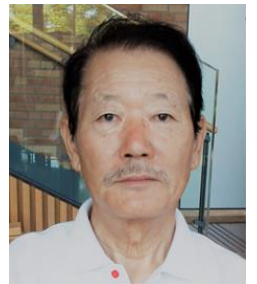
いつもけやき台地区の安全安心にご配慮を頂き有り難うございます。

けやき台地区には多くの方々が多くの知識を持って暮らしておられ穏やかなまちです。

世代間の交流活動を通じて、より広くけやき台に住んでおられます皆様の交流の場を「まち協」が作りだせる活動をめざしています。

皆様のご協力とご理解をお願いいたします。

ご一緒に住みやすい「けやき台」をめざして「まち協」活動を行ってまいります。



けやき台地区まちづくり協議会
会長 河野 真吾

まちづくり協議会に参加してみませんか？

🌸 募集しています

- ・ まち協事業の運営スタッフ
- ・ 新たな事業のご提案

お問い合わせ先

けやき台地区まちづくり協議会

〒669-1321 三田市けやき台3丁目63-2
けやき台コミュニティハウス内

TEL 079-565-6556 FAX 079-599-7070

MAIL office@keyakimachikyo.org

Homepage: [けやき台まち協](https://www.keyakimachikyo.org/) 検索👉

<https://www.keyakimachikyo.org/>

コミュニケーションカフェ「ひだまり」

3月に参加者が累計 2000 名を突破しました。

8月から歌声喫茶を開催中。(毎月第3火曜日13時～14時)

地域のコミュニケーションの輪が広がっています。(参加費 100 円)

毎週火曜日 10 時～16 時コミュニティハウスで開催中。

よろず相談、パソコンのご相談も受け付けています。

皆様お越しください。



いきいき百歳体操

健康でいきいきとした生活を送るため参加しませんか。

体操は DVD を見ながら椅子に座って準備体操、筋力体操、整理体操他を行い、体力測定も3～6か月毎に行います。筋力体操では手足に「重り」を付け重さを調整しながら行います。

ご参加者からは筋力や握力が強くなり体が軽くなった等々ご好評をいただいています。

8月にサポーター3名が普通救命講習を受講しました。

10月にミニ運動会を開催しました。

毎週火曜日 15:30～16:30 コミュニティハウスで開催中。



けやき台交流バスツアー

開催日:9月23日(日)

行き先:「玄武洞と城崎マリンワールド」

参加者:2歳から90歳代の方まで、ご家族・ご友人、
30組・77名

国の天然記念物「玄武洞」では柱状節理の積み重なった洞窟を見学、自然の力の偉大さに感動しました。昼食後は、“ペンギンのパレード”や“イルカ・アシカのショー”で、可愛いしぐさに思わず微笑んだり、“鰻釣り”で釣った魚の天麩羅に舌鼓を打ったりと思い思いに楽しめました。皆様、早秋の一日を楽しく過ごされました。



花と緑のまちづくり

昨年度2回お配りした花苗が夏の暑さを乗り越え、また元気を取り戻しています。今秋は11月23日(金・祝)午後と24日(土)午前に4700ポットを配布しました。

皆さんの手で、けやき台を花いっぱいの街にしていきませんか。



健康料理教室

適度な塩分濃度、野菜一日350グラム摂取を重視した生活習慣病予防の健康料理教室です。

男性の参加者が急増中です。
初心者の方大歓迎です。
年6回、ウッディタウン市民センターで開催しています。



けやき台6公園の草刈り

けやき台地区まちづくり協議会では街区公園の草刈りを実施しています

～自分たちのまちは自分たちの手で、美しい公園作りにご協力を～

(前年度実施して頂いたボランティアの皆様ありがとうございました。)

ボランティアで活動して頂ける皆様のご参加をお待ちしています。



よろず相談



日常生活のお困りごとの解決策のご相談をお受けいたします。

相談受付: ★毎週火曜日にコミュニティハウスで開催されているカフェ「ひだまり」内に「生活支援サービス相談窓口」を開設して相談を受付しています。

活動内容:

- 1) 日常生活の買い物のお手伝い及び代行
- 2) 郵便物の回収や瓶・缶類の蓋開けのお手伝い
- 3) 家庭内の庭の水遣り、草引き、清掃等
- 4) 家庭内の部屋の家具移動のお手伝い
- 5) 家庭内での粗大ごみの搬出のお手伝い
- 6) 家庭内の電球の取替え作業
- 7) その他、日常生活でのお困りごとの相談

活動費用: 相談事自体は無料ですが

相談の作業内容により有償です。

子供たちの見守り活動、交流、学び、体験の場づくり

新一年生だけの単独下校時に、安全見守り・下校誘導を行いました。子供達とも顔見知りになり楽しかった事などおしゃべりし、元気をもらいながら活動しました。

季節催事体験では、七夕飾り・子供教室(竹細工)・ハロウィンなどを行い、12月にはミニ門松作りを計画しています。



防災活動

今年度は3項目を予定していました。

1. 防災意識を持って頂くため「新ひょうご防災アクション」(小冊子)をまち協委員に7月配布いたしました。
2. 室崎益輝教授を迎えて「減災・防災講演会」を9月30日に予定いたしましたが、台風24号の接近で中止になりました。
3. 防災意識を高めるため、けやき台防災訓練(けやき台自主防災会主催)を11月に協賛しました。



初心者向けパソコン、タブレット関連の相談

今年度はパソコンのトラブル解析と処置、インターネット、メール、エクセルやスマホの操作・アプリでの疑問等、16項目のご相談に対応し、ご好評を頂いています。

ご相談は原則無料ですが、100円から500円の範囲で、カフェ宛てにご寄付を頂ければ幸いです。

毎週火曜日カフェ「ひだまり」にて予約制で受け付け中です。

