



# けやき台地区 まち協通信

(第2号2018年3月)

発行・連絡先: けやき台地区まちづくり協議会  
〒 669-1321 三田市けやき台3丁目63-2  
けやき台コミュニティハウス内  
Tel: 079-565-6556 Fax: 079-599-7070  
Mail: office@keyakimachikyo.org  
Homepage: <https://www.keyakimachikyo.org/>

## 新規まち協事業/メンバー募集のお知らせ

昨年4月に「まちづくり協議会」がスタートし、10の事業を実施しています。今回、魅力ある住み良いまちづくりのための新規事業を募集いたします。また、一緒にやっていただけるメンバーを広く募集しています。是非ご応募ください。

### 活動の目的 (まち協設立総会議案書より抜粋、要約)

- ◆ “高齢化”、“核家族化”による高齢者世帯増加に対する生活支援や心の拠り所の場の提供や環境作り
- ◆ 若い世代が安全で安心して子育てができる環境やコミュニティの場の提供
- ◆ 全住人の健康や介護等を意識した活動の支援と解決、など

募集期間: 平成30年3月16日まで

応募先: けやき台コミュニティハウス・けやき台地区まちづくり協議会

応募用紙 (コミュニティハウス投函、Fax: 079-599-7070、Mail: office@keyakimachikyo.orgのいずれか)

応募事業	新規事業名: (※既存事業のメンバーとして、参加希望の方はその事業名を記載してください)
応募者	(住所) けやき台 丁目 - (氏名) (電話番号)

## 平成29年度 まち協の10事業

### コミュニケーションカフェ「ひだまり」



- ・地域のコミュニケーション(参加費100円)
- ・毎週火曜日けやき台コミュニティハウス 10時~16時

### 家庭内での生活支援(よろず相談窓口)

毎週火曜日のコミュニケーションカフェ「ひだまり」内に「生活支援サービス相談窓口」を開設しています。

#### 日常生活での困りごとを解決

- ◆ 家庭内での簡単な清掃や部屋の整理整頓のお手伝い
- ◆ 不用品(食器類、衣料品、本や雑誌類)等の整理処分
- ◆ 蛍光灯、電球やLED照明器具の交換作業
- ◆ 軽微な大工作業、電源プラグ、ケーブル交換等の簡易な電機品の修理
- ◆ 布団カバー、シーツ及びカーテンの取り外し、交換作業
- ◆ 季節用品(暖房器具、扇風機等)の入れ替え作業のお手伝い
- ◆ 風呂場の床面や壁面の清掃、カビ取り、換気扇の清掃作業
- ◆ 家具やベッドの移動、運搬、家具転倒対策の助言
- ◆ 庭の草引き、花壇の花の植え替え、庭木の伐木や剪定等
- ◆ 帰省や旅行等で不在期間中の植物や庭木への水遣り作業
- ◆ フェンダー、高枝ハサミ、剪定ハサミ、草刈機、高圧洗浄機等の貸し出し



各戸配布、回覧、自治会通信で案内しますので、皆様の参加を待っています。  
一緒にやっていただけるメンバーを募集しています。

## いきいき百歳体操



- ・健康でいきいきとした生活を送るために
- ・毎週火曜日けやき台コミュニティハウス 15:30~16:30

## こどもたちの見守り活動、 交流・学び・体験の場づくり

- ・子供たちへの季節催事体験を提案
- ・毎月コミュニティハウスロビーにミニ飾りと紹介をしています。



## 花と緑のまちづくり



- ・まちを花いっぱいにするために
- ・街路樹下、緑道、自宅前等に3,650株のパンジー・ビオラを配布、植付てもらいました。



## 健康料理講習会（全6回）



- ・塩分控えめで、我が家の健康料理
- ・男性の方も大歓迎です。
- ・年6回、ウッディタウン市民センター

## けやき台交流バスツアー

9月に催行予定でしたが、台風の影響で中止をした際、再度、企画のご要望を申し込まれた方から頂きましたので、申し込まれた方を対象に、3月11日(日)に実施致します。

行程：天龍寺見学、嵯峨野地区自由散策、  
嵯峨野トロッコ列車乗車



## 初心者向けパソコン・ タブレット関連相談



毎週火曜日のコミュニケーションカフェ『ひだまり』の一角で、パソコン等に関するお困り事お悩み事相談を予約制でお受けしております。

今年度は、基本操作・デジカメ写真の取り込み・年賀状作成・メール操作・ネットワークの問題等三十数種のご相談の全て回答し、高い評価を頂きました。

相談は原則無料ですが、お悩みに対する説明の効果をご判断頂き、カフェ宛に100円から500円の範囲でご寄付を頂ければ幸いです。

## 公園・学校・周辺緑地・歩道・ 花壇の整備



台風の翌日、公園の大量の小枝や落ち葉を清掃しました。(随時実施しています)

## 歯と口腔ケア講習会



1. 口の健康と体の健康と8020運動
2. 正しい口腔ケアと歯周病
3. インプラント/口内炎/誤嚥性肺炎
4. 8020を達成するために

・講師：歯科医師 黒瀬尚利先生(2017年8月30日)