

けやき台住民の皆様

けやき台地区まちづくり協議会



まち協健康料理教室のご案内

塩分控えめ・旬の野菜をたっぷり

開催日時 : 11月20日(火) 10:00~14:00

場所 : ウッディタウン市民センター調理室

定員 : 25名(先着順)

参加費 : 400円

持ち物 : エプロン・三角巾・手拭きタオル・マイ箸



*黒豆ご飯

*旬の野菜のお味噌汁

*鮭と野菜のホイル焼き

*小松菜と揚げの煮びたし

*もやし餃子

*白菜とリンゴのサラダ

*柿とインゲンの白和え

*コーヒー



お申し込みは、11月13日までにコミュニティハウス FAX 又は窓口へお願いします。

コミュニティハウス FAX 079-599-7070

----- 切り取り線 -----

健康料理教室 申込書

まち協健康グループ

氏名		丁目	番	号	☎	—
氏名		丁目	番	号	☎	—